



Oferta Świąteczna

na zamówienie *
do domu i do biura

SKŁADANIE ZAMÓWIEŃ

- PRZEZ KLIENTÓW INDYWIDUALNYCH:
 - wybierz najbliższy Tukan Salad Bar
 - zamówienie złożysz osobiście lub telefonicznie
- o możliwości realizacji decyduje kolejność zgłoszeń
- realizacja zamówienia na dn. 23 grudnia jedynie po wcześniejszym wpłaceniu zaliczki
 - PRZEZ FIRMY:
 - zamówienie należy złożyć mailem tukan@saladbar.pl lub telefonicznie za potwierdzeniem mailowym
 - potwierdzenie przyjęcia do realizacji zostanie wysłane w ciągu 24 godz.
- płatność gotówką, kartą lub przelewem potwierdzonym przynajmniej na 1 dzień przed realizacją zamówienia (nie dotyczy firm, które podpisały z nami umowę)

TUKAN SALAD BAR

Ul. Zgoda 13 tel. 22 625 15 16

Galeria Mokotów, Wołoska 12, p. II vis a vis wyjścia na parking
tel. 22 161 35 70, 602 563 563

Dworzec Centralny PKP, p. -1, lokal N26, tel. 602 536 958

Pracownia ul. J.Ficowskiego 5 tel. 22 663 37 28 / 501 698 111

*o możliwości realizacji decyduje pierwszeństwo zgłoszeń

www.saladbar.pl

Sałatki Świąteczne

Dostępne są salaterki jednorazowe o wadze 0,5 kg, 1 kg, 1,5 kg
lub powyżej 1 kg eleganckie tace z papieru ekologicznego – w 6 zł/ szt.
Minimalna ilość zamówienia to 0,5 kg jednego rodzaju cena za 1 kg

Pieczarkowa – siekane pieczarki z majonezem, przebój każdej Wigilii 58,-

Leśna – podobna do Pieczarkowej, wzbogacona o kurki, jajko, koperek 60,-

Jarzynowa – klasyczna domowa sałatka z jajkiem i majonezem 50,-

Duński Tatar z tososia 90,-

Mazurska – ryba gotowana, marynowana w occie z jarzynami, liściem laurowym, zielem angielskim 69,-

Rydzik na śledziku – matjas z marynowanymi rydzami 69,-

Śledź Secchi – pyszny matjas z suszonymi pomidorami 69,-

Norweska – talarki ziemniaków, filet matjasa, ogórek konserwowy, czarne oliwki, cebula 58,-

Islandzka – tradycyjna śledziowa z burakami 52,-

Śledź Bałtycki – filety śledzia w młodej marchewce duszonej, w pomidorach pelatti 58,-

Matjas marynowany z imbirem, chilli, kolendrą, limonką 60,-

Żydowska – matjas z jabłkiem, ziemniakami, majerankiem, śmietaną 58,-

Portugalska – matjas, czerwona fasola, por, świeża śmietana 58,-

Makrelka – wędzona makrela, jajko, ser żółty, szczypiorek (doskonała jako pasta na pieczywie) 55,-

Grzybowa – makaron kokardki, grzyby, sos miodowo-sojowy 58,-

Chrup-Chrup – suszone morele, migdały, seler naciowy, sos czosnkowy 59,-

Brokułowa – z pomidorami, jajkiem, ogórkiem, majonez 55,-

Turecka – długo pieczone warzywa: bakłażany, cukinia, pomidory z odrobiną gęstych tatzików 60,-

Tortellini Pesto – serowe pierożki, mozzarella bambini, domowe bazyliowe pesto, pestki dyni 59,-

Mozzarella Bambinos – z pomidorkami cherry, oliwkami, bazylią 59,-

Ziemniaczana Vinegrette – młode ziemniaczki w plasterkach, koper, lekki winegrette 52,-

Ziemniaczana Wiedeńska z ogórkiem, majonez 52,-

Dor Blue – z orzeszkami ziemnymi, sosem serowym i kruszonym serem dor blue 55,-

Łazanki z makiem – zgodnie z tradycją, z miodem, migdałami, rodzynkami 60,-

lżejsze na bazie liści sałaty, warzyw, winegretu lub zdrowych kasz...

- Cukinia Secchi** – marynowana cukinia, suszone pomidory, rukola, oliwki, winegret 69,-
- Huculska** – kalafior, smażone pieczarki, zielona fasolka, ser wędzony lub bryndza 59,-
- Bałkańska** – papryka, ogórek, pomidor, oliwki zielone i czarne, ser Feta 55,-
- Jesienna** – soczewica, dynia, pomidorki cherry, baby szpinak, tofu 58,-
- Ogrodowa** – makaronowe muszeli, rukola, pomidorki cherry 58,-
- Pekinka** – kapusta pekińska, makaron sojowy, grzybki mun, czosnek 50,-
- Grill Mix** – grillowane warzywa, pieczone ćwiartki ziemniaków, sos balsamiczny 69,-
- Marokańska** – pieczony bakłażan, orzeszki prażone, daktyle, kasza bulgur z nutą 55,-
korzennych przypraw i pomarańczy
- Grill Bulgur** – grillowane warzywa, kasza bulgur z domowym pesto 69,-
- Kus kus** z pomidorem, ogórkiem, świeżą miętą 50,-
- Żurawinowa** – czarny ryż, żurawina, czerwona porzeczka, pestki dyni 55,-

sałatki z owocami morza lub rybą cena za 1 kg

- Jaś na Tuńczyku** – tuńczyk, fasola Jać, cieciora, seler naciowy 59,-
- Alga** – mięso krabowe z chrupiący slerem naciowym w sosie winnym 55,-
- Mule Naturalne** – małe bez muszli, kolorowa chrupiąca papryka, świeża kolendra, lekki winegret 75,-
- Krewetkowa** – z koperkiem i zielonym groszkiem, domowym majonezem 85,-
- Awokado z krabem** – sos cytrynowy z dodatkiem majonezu, koperek, orzeszki ziemne 69,-
- Roy** – krewetki, mango, makaron sojowy, słodki chilli sos 69,-
- Krabowa** – krabowe mięso, seler naciowy, koperek, majonez 55,-
- Neptun** – pałeczki krabowe, biała kapustka, sos czosnkowy 55,-
- Łososiowa** – wędzony łosoś, ryż czarny i basmati, gorczyca, cytryna 69,-
- Egzotyczna** – krewetki, winogrona, ser żółty, słodko pikantny majonez 69,-
- Morska** – ośmiornice, kraby, małe, seler naciowy, oliwki, sos vinegrette 75,-
- Dla Dorosłych** – krabowe paluszki, makaron sojowy, sos koniakowy 58,-
- Tuńczykowa** – z zielonym groszkiem, kukurydzą, gęsty majonez 59,-
- Chrupiący Tuńczyk** z selerem naciowym, majonez 60,-

sałatki niepostne

- Bordeaux** – pieczona wątróbka drobiowa, liście szpinaku, śliwki, suszone pomidory 69,-
/tylko do spożycia tego samego dnia ze względu na świeży szpinak/
- Safatka Gajowego** – smażone pieczarki, indyk, jajko, sos grzybowy 59,-
- Chorizo** – nieco pikantna hiszpańska kiełbasa, oliwki, papryka, makaron, ser wędzony 59,-
- Hawajska** – kurczak, ananas, mandarynka, lekko pikantny majonez 58,-
- Kalenberg** – indyk, ananas, sos orzechowy, orzeszki ziemne, chrupiący seler naciowy 55,-
- Kantońska** – marynowany pikantny kurczak z makaronem sojowym, kiełkami, grzybami mun 62,-
- Karczochy Vinegrette** – wędzony kurczak, karczochy, suszone pomidory, rukola 69,-
- Piemont** – grillowany kurczak, papryka, oliwki, sos ziołowy 69,-
- Aloli** – feta, kurczak, ogórek, oliwki, sos aloli 55,-
- Pistacjowa** – kurczak, ananas, jabłko, sos pistacjowo-majonezowy, pistacje 58,-
- Teksaska** – kurczak w dymnym sosie BBQ, śliwki, orzechy nerkowca, seler naciowy 59,-

Świąteczne Best Sellery

- Duński Tatar z łososia** 0,5 kg / 45,-
- Gravlax** – łosoś marynowany w Wyborowej, burakach, limonce i dużej ilości kopru podawany na carpaccio z buraków / potrzebujemy przynajmniej 3 dni na realizację / 0,5 kg /99,-
- Dziki Łosoś Norweski wędzony**
według naszej receptury w zaprzyjaźnionej lokalnej rodzinnej wędzarni, rozpyla się w ustach i nie potrzebuje żadnych dodatków / potrzebujemy 7 dni na realizację / sprzedajemy w kawałku porcje od 0,3 do 0,6 kg lub całe płyty do 2 kg 0,5 kg /124,-
- Sandacz faszzerowany w galarecie** 6 porcji / 61,-
- Krewetki Scampi w kremowym sosie na bazie świeżych ziół** 0,5 kg / 99,-
- Niezwykły Domowy Paszтет 100% z Dzika**
długo marynowany w czerwonym winie i jałowcu i pieczony wg domowej receptury, ma od lat grono wiernych fanów kg/ 95,-
- Cymes „Żydowski kawior”**
siekana drobiowa wątróbka z migdałami, rodzynkami, jajkiem kg/ 69,-
- Pieczona Kaczka podawana jako sałatka**
/ tylko do spożycia tego samego dnia ze względu na świeżą ukolę! /
z pieczonymi jabłkami, owocem granata, rukolą, pysznym sosem z nutą malin, żurawiny, porzeczki półmisek / 129,-

Kura Staropolska

- luzowana, faszzerowana wg staropolskiej receptury z rodzynkami, kg/ 86,-
migdałami, smaczna na zimno jak również podsmażona na maśle /sprzedajemy tylko na szt. -cena wg wagi; cała kura od 1,80-2,5kg ;

Wigilijne przekąski

na zimno serwowane na tacach

Taca Świątecznych Sałatek

10 rodzajów wigilijnych, postnych sałatek według naszego wyboru :
porcjowane w pojemniczkach 100g

10 x 100 g 75,-

Taca Świątecznych Kanapek Koktajlowych

dekoracyjne kanapeczki postne z łososiem wędzonym, jajkiem, pastą tunczykową
serami brie lub rokpól

35 szt. - 119,- / 20 szt. - 89,-

Taca Kanapeczek VIP

kanapeczki na dwa kęsy Gravlax na pumperniklu z marynowanym
burakiem, łosoś z serkiem Philadelphia na bagietce oraz mięsem krabowym

20 szt. 119,-

Mix Tartinek na ciemnym pieczywie

z Duńskim Tatarem z Łososia, łososiem wędzonym
oraz z Matjasem, suszonymi pomidorami i gruboziarnistym pieprzem

20 szt. 120,-

Tartoletki z ciasta francuskiego

z pieczonymi warzywami, suszonymi pomidorami i kozim serem

15 szt. 99,-

Taca Party Wigilijna

bakłazan Ricotta (5), bakłazan balsamico z bryndzą (5), kruche
babeczki ze szpinakiem lub grzybami (5), ruloniki z łososiem i
cukinią (5), mini muffinki LUB quiche jaruzowe (5), pomidorki secchi (5), pieczarkowe
kapelusze z gorgonzolą (5)

35 szt. 189,-

Taca Vege Party

Babeczki z grzybami leśnymi (5), Pomidorki secchi nadziewane (7),
Mini Muffinki Pesto (5), Bakłazany Ricotta (5)

24 szt. 120,-

Ruloniki z wędzonego łososia z marynowanej cukinii- finger food

20 szt. 115,-

Taca Prysmaki Tukana

Bakłazanowe Roladki z grzybami leśnymi (8),
Bakłazany Ricotta (8), Mini Pomidorki Secchi (8)

24 szt. 152,-

Rozetki Filo

/ 2 rodzaje do wyboru z poniższych :/
zapiekane z grzybami leśnymi oraz ze szpinakiem i serem feta

20 szt. 109,-

Fish & Wege Wraps

placki meksykańskie zawijane z chrupiącą sałatką, wędzonym
łososiem, serkiem śmietankowym (5), z sałatką z tuńczykiem
(5) z pyszną sałatką krabową i świeżą miętą (5), z mozzarellą, pomidorami, pesto (5)

20 szt. 129,-

Śledź Wigilijny - porcjowany na jeden kęs,

półmisek śledzia z cebulką, ciemny chleb

25 szt. 69,-

Śledź w trzech smakach - porcjowany na jeden kęs,

z rydzami marynowanymi, z pomidorami secchi, z cebulką

30 szt. 85,-

Półmisek Łososia Wędzonego 0,8 kg /6-10os./

199,-

Sandacz faszerowany w galarecie

6 por. 61,-

Filet z Łososia w galarecie

4 porcje 88,- / 10 porcji 199,-

Ryba po Grecku

4 porcje 68,- / 10 porcji 159,-

Pieczony domowy Paszтет 100% z Dzika

marynowany w czerwonym winie, jałowcem pachnący
półmisek podawany z chrzanem i żurawiną
/*opcja z pieczywem - 20por+30 zł

20 szt. 101,-

Półmisek Mięś pieczonych:

Kurczak pieczony w rozmarynie, Szyńka Wiejska z chrzanem
Pierś Indyka z musztardą oraz Paszтет drobiowy, żurawina ;

15 bufeczek koktajlowych

1,20 kg/10-20 os. 169,-

Bakłazany ricotta ok. 5,50/1szt. /75,-/kg

Zrazy bakłazanowe nadziewane grzybami ok. 7,50/1szt. 82,-/1kg

Pomidorki secchi przekładane serkiem ziołowym 5,50/ 1szt.

Potrawy Ciepłe na Wigilijny Stół lub świąteczny Obiad pierogi

Domowe Pierogi z kapustą i grzybami /20 szt./ 70,-
Pierogi z Pieca – z mozzarella, pieczarkami, cukinią w cieście drożdżowym /10 szt./ 38,-
Niezwykłe Pierogi z długoduszoną w rosole wołowina /10 szt./ 38,-
Paszteciki w formie pysznej drożdżowej babeczki z pieczarkami /10 szt./ 38,-

zupy

Minimalne zamówienie 4 porcje /cena za porcje
Barszcz Czerwony niezwykle aromatyczny 6,-
Barszcz Czerwony z uszkami 14,-
Zupa Grzybowa z łazankami 14,-
Aksamitny Krem z Dyni 12,-

dania ciepłe

Minimalne zamówienie 0,5 kg jednej potrawy tj. ok. 2-3 porcji. cena za kg
Wigilijna Kapusta z grzybami 69,-
Filet Lososia BBQ pieczony w marynacie 199,-
lub klasyczny pieczony na parze w całości saute
Fileciki z pstrąga w warzywach 4 porcje 116,-
Dorsz filet w sosie z dojrzałych słodkawy pomidorków cherry 3 porcje / 78,-
z dodatkiem kaparów, oliwek
Karkówka SLOW FOOD w aromatycznej marynacie pieczona 16 godz. 98,-
w niskiej temp. do rozpułwiającej się miękkości
Duszona godzinami w czerwonym wine pyszna Wołowina po Burgundzku 115,-
Udziec Indyka marynowany i pieczony w rozmarynie lub w bakłażanach/ w całości lub krojony/ 98,-
Grzyby Leśne z Płatkami Kurczaka w aromatycznym sosie śmietanowy 86,-
Zrazy Staropolskie zawijane w sosie kurkowym lub myśliwskim 110,-
Połędwiczki wieprzowe z grzybami i borowikami 98,-
Piersi kurczaka ze szparagami w śmietanowym sosie estragonowym 4 porcje / 78,-
„Goloneczki” – rumiane udka kurczaka BBQ nadziewane daktylami 4 szt./ 38,-
jeszcze lepsze zapieczone na cudownej marchewce BBQ 4 szt./ 42,-
Lasagne z naszej stałej oferty : sprzedawane w całości /8-12porcji/ 170,-

Polecamy z ekologicznego gospodarstwa

/ pieczona w całości , na życzenie porcjujemy/
Kaczka – mięciutka i soczysta faszzerowana jabłkami , gruszką, śliwkami
99/kg

dodatki do świątecznego obiadu

Zapiekane talarki ziemniaków w sosie serowym , dekorowane kurkami
/ tacka 1,2 kg – ok. 6-8 porcji / 72,-
Buraczki Vinegrete –marynowane talarki w ziołach,
occie z czerwonego wina kg /55,-
Rot – czerwona kapusta z gruszkami i śliwkami kg /52,-
Amerykańska – chrupiąca biała kapusta, koper, pyszny sos śmietanowy kg / 47,-
Pekinka - makaron sojowy, kapusta pekińska, grzyby mun, dużo czosnku kg / 47,-
Bakłażany ricotta 6,50 / 1 szt.
Zrazy bakłażanowe nadziewane grzybami 7,50 / 1 szt.
Pomidorki secchi przekładane serkiem ziołowym 5,50/ 1szt.

Dostawa na terenie centrum Warszawy przy zamówieniach powyżej 1000 zł – gratis.

Słodkości *

ciasta świąteczne (w całości lub krojone)		
Pieczony Sernik z twarogu wiejskiego	/10-12 porcji/	150,-
Sernik Krakowski	/30 porcji/	180,-
Domowa Szarlotka z kruszonką	/8-10 porcji/	125,-
Ciasto marchewkowe w polewie z serka mascarpone	/12-16 porcji/	140,-
Rolada Bezowa		
z malinowym coulis i mascarpone	/8 porcji/	100,-
Ciasto pomarańczo-migdałowe	/8 porcji/	100,-
Łazanki z Makiem		
miodem, migdałami i rodzynkami	/1kg/	60,-
Taca Ciasteczek Koktajlowych wg naszego wyboru		
np. kruche różki z różą, pierniczki, mini muffinki	50 szt.	140,-
Taca Ciast Krojonych wg naszego wyboru		
np. marchewkowe, szarlotka, sernik, piernik	15 szt.	150,-

* oferta Słodkości może ulec zmianie lub jej dostępność być ograniczona,
prosimy o uzgadnianie przy składaniu zamówień